

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення традиційного
ЮВІЛЕЙНОГО турніру з плавання,
присвяченого пам'яті Героя Радянського Союзу Ніни Сосніної
та 76-ї річниці визволення м. Житомира
від німецько-фашистських загарбників.



Мета та завдання:

- розвиток руху ветеранів спорту у Житомирській області;
- формування у населення області сталих традицій та мотивацій щодо фізичного виховання і масового спорту як важливого чинника забезпечення здорового способу життя та спортивного довголіття;
- залучення до активних занять фізичною культурою і спортом осіб середнього та похилого віку;
- активізація фізкультурно-спортивної роботи серед ветеранів спорту Житомирської області, сприяння розвитку плавання в області;
- популяризація плавання та оздоровча робота серед дорослого населення;
- зміцнення дружніх зв'язків між ветеранами плавання Житомирської області, України та дружніми клубами з-за кордону.

Термін та місце проведення змагань:

Традиційний особистий турнір з плавання відбудеться **14-15 грудня 2019 р. у м. Житомир**, за адресою: **Старий бульвар 13, басейн 25 м, ЖДЮСШ «АВАНГАРД»** (від авто та ж/д вокзалів – тролейбус №1, зупинка «**Старий бульвар**»).

Хронометраж ручний.

День приїзду спортсменів - 13 грудня 2019 р.

Програма змагань:

14 грудня 2019 р. (субота)

08:30-10:30 – реєстрація учасників
10:00-10:45 – розминка
10:45-11:00 – парад відкриття
11:00-14:30 – старт
15:00 – екскурсія до музею «Космонавтики»
та дому-музею С.П. Корольова
(при наявності попередніх заявок)
19:00 – **«Masters Party»** з нагородженням переможців першого дня змагань.

15 грудня 2019 р. (неділя)

09:30-10:30 – розминка
10:30-13:00 – старт
13:00-13:30 – нагородження переможців
14:00 – від'їзд команд

Учасники змагань:

Змагання проводяться в особистій першості відповідно до правил, затверджених федерацією плавання України:

- До змагань допускаються спортсмени клубів «Мастерс» та спортсмени вікової категорії «Мастерс» (25 та старші), які підтвердили в установленний термін свою участь, мають **страховий медичний поліс**, дійсний на термін проведення змагань, склали розписку про добровільний ризик, надали документ, який підтверджує особу та вік.
- кожен спортсмен може змагатись у необмеженій кількості дистанцій;
- змагання проводяться без попередніх запливів. Запливи формуються по попереднім результатам, та проходять в перший день змагань разом з молоддю.
- в індивідуальних номерах програми спортсмени приймають участь в наступних вікових категоріях (станом на 31 грудня 2019 р.):

«0» –	20-24 –	1999-1995 р.		
«А» –	25-29 –	1994-1990 р.	«Н» –	60-64 – 1959-1955 р.
«В» –	30-34 –	1989-1985 р.	«І» –	65-69 – 1954-1950 р.
«С» –	35-39 –	1984-1980 р.	«J» –	70-74 – 1949-1945 р.
«D» –	40-44 –	1979-1975 р.	«K» –	75-79 – 1944-1940 р.
«Е» –	45-49 –	1974-1970 р.	«L» –	80-84 – 1939-1935 р.
«F» –	50-54 –	1969-1965 р.	«M» –	85-89 – 1934-1930 р.
«G» –	55-59 –	1964-1960 р.	«N» –	90-94 – 1929 і старші

- в естафетах команди приймають участь в наступних вікових категоріях: 100-119 років; 120-159 років; 160-199 років; 200-239 років; 240-279 років; 280-319 років.
- в естафетах, окрім команд клубів, можуть приймати участь збірні команди;
- спортсмени, які претендують на результат, що перевищує рекорд України, повинні попередньо у письмовій формі попередити суддівську колегію для забезпечення відповідного хронометражу.

Спортивна програма змагань:

**14 грудня 2019 р.
СУБОТА 11.00**

4x50 м комб.	жінки / чоловіки
200 м компл. плавання	жінки / чоловіки
200 м вільний стиль	жінки / чоловіки
200 м брас	жінки / чоловіки
100 м батерфляй	жінки / чоловіки
100 м на спині	жінки / чоловіки

3x50 м в/с сімейна естафета

«Тато, мама, я – спортивна сім'я»

400 м вільний стиль	жінки / чоловіки
----------------------------	------------------

4x25 м новорічна костюмована естафета

**15 грудня 2019 р.
НЕДІЛЯ 10.30**

800 м вільний стиль	жінки / чоловіки
4x50 м вільний стиль	жінки / чоловіки
100 м компл. плавання	жінки / чоловіки
50 м батерфляй	жінки / чоловіки
50 м на спині	жінки / чоловіки
100 м вільний стиль	жінки / чоловіки
50 м брас	жінки / чоловіки
200 м на спині	жінки / чоловіки
200 м батерфляй	жінки / чоловіки
50 м вільний стиль	жінки / чоловіки
100 м брас	жінки / чоловіки
400 м компл. плавання	жінки / чоловіки

Пивна естафета 4x50 м

- **Стартовий внесок (разовий) – 400,00 грн.**
- **Участь команд в естафетах – безкоштовна.**
- **Жінки від 65 років та чоловіки від 70 років звільняються від сплати стартового внеску.**

Нагородження:

Всі учасники отримують унікальну пам'ятну медаль турніру, яка випущена обмеженим тиражем. Учасники, які посіли I, II, III місця в кожній віковій категорії нагороджуються грамотами Турніру відповідних ступенів.

Розміщення:

Розміщення самостійне.

Можливе бронювання проживання у готелях: «Спортивний», «Україна», «Житомир» та у приватному секторі.

Крук Микола – (поселення)

тел.: 067 410 5242

Умови надання заявок:

Заявки на участь у змаганнях необхідно надіслати до 18.00 10 грудня 2019 р. на e-mail: reservation007@email.ua, або reservation0007@gmail.com

***Примітка:** Заявки, які будуть надано після вказаного терміну, будуть сформовані в окремі запливи, а саме без врахування попередніх результатів.

Форма заявки:

№ з/п	Прізвище, ім'я	Повна дата народження	Вікова категорія	Місто/клуб	Дистанція	Попередній результат
-------	----------------	-----------------------	------------------	------------	-----------	----------------------

Групові попередні заявки на безкоштовне відвідування екскурсії до музею «Космонавтики» надати до 18.00 10 грудня 2019 р.

Ігор Кухарєв

тел.: 067 410 2880

reservation007@email.ua

тел.: 0412 418 900

reservation0007@gmail.com

СК «Житомир Аква Мастерс».

Дане положення є офіційним викликом на змагання.